

## Синдром зависимости от каннабиноидов.

Употребление наркотиков остается на высоком уровне во всем мире. По данным ВОЗ в 2021 году каждый 17 – ый человек в мире в возрасте от 15 до 64 лет употреблял наркотики в течение последних 12 месяцев. Самым популярным наркотиком остается каннабис (марихуанна), масштабы употребления растут с каждым годом, большинство потребителей – мужчины, но в некоторых странах женщины составляют 42% потребителей.

Есть страны, в которых каннабис можно приобрести легально для лечения наркотической зависимости от опиоидов. В России каннабис относится к наркотическим веществам, хранение и употребление которых запрещено. Существует множество мифов о «безвредности марихуанны», которые активно распространяются в молодежной среде, но марихуанна относится к психоактивным веществам, способным «изменять сознание». Каннабис оказывает прямое действие на нейроны головного мозга, стимулирует активное высвобождение дофамина, что вызывает чувство эйфории, психического и физического расслабления, изменения восприятия времени, повышенное сенсорное восприятие, уменьшение болей, повышение аппетита. Также существуют побочные действия от употребления марихуанны в виде приступов кашля, беспокойства, дискомфорта в груди и легких, красноты и сухости глаз, тахикардии, головокружения, обмороков, повышенного потоотделения, нарушения концентрации внимания, галлюцинаций, паранойи, психозов (при передозировке). Марихуана изменяет работу центров удовольствия в мозге так, что им требуется все более и более серьезная стимуляция. Поэтому постепенно употребление наркотика учащается и становится постоянным, приводя к наркозависимости.

Марихуанна, как и другие наркотики, вызывает развитие синдрома зависимости. Развитию синдрома зависимости способствуют возраст употребления (чем младше возраст, тем выше вероятность развития синдрома зависимости), систематическое употребление, особенно «в одиночку», наличие синдрома зависимости от алкоголя или наркотиков у родителей.

При развитии синдрома зависимости развивается непреодолимая тяга к употреблению марихуанны, повышение толерантности (для достижения эффекта эйфории требуется большая доза наркотического вещества), появления симптомов абстиненции при попытке прекратить употребление (раздражительность, тревога, нарушение сна). Так называемые «легкие» наркотики, к которым многие относят марихуанну, толкают человека на пробу более сильных наркотических веществ.

Наркологи замечают, что помимо заторможенности или гиперреактивности, неадекватности в общении, снижения работоспособности и качества работы, нарушения точности движений и реакции, которая мешает водить автомобиль и создает опасность ДТП, главная «побочная» проблема такого наркомана в том, что ритм его жизни строится вокруг наркотиков. Постепенно он начинает жить в режиме от дозы до дозы и много времени и сил тратит на ее поиск. В итоге его больше ни на что не хватает.

Употребление наркотиков не помогает в решении личных проблем, не помогают бороться с депрессией или одиночеством, они усугубляют эти проблемы. Употребление наркотиков ведет к нарушению выработки собственных «гормонов удовольствия», делая человека «заложником наркотиков». Есть много способов получить собственные, натуральные «гормоны удовольствия», не прибегая к «нелегальным методам».

Врач психиатр – нарколог ГБУЗ ВО МНД Суворова К.П.